

노루엄마의 욕망

늘 봐야 노루형제가 사슴형제네보다 성적이 떨어지곤 하였습니다.

노루엄마는 늦으막해서 사슴엄마가 공부를 어떻게 시키나 해서 절구를 빌리러 가는척 하고 가보았습니다.

22시도 되기 전에 사슴형제는 꼴꼴 자고있었습니다.

(이 기회를 놓쳐선 안된다.)

노루엄마는 눈이 천근만근 무거워서 까딱까딱 졸고있는 노루형제를 일으켜세워놓고 밤을 패며 수학문제를 풀고 또 풀게 했습니다.

《이번에는 사슴형제들을 확 눌러놓아야 한다.》

노루형제는 밤을 꼬박 새웠습니다.

이튿날 시험이 끝난 후 염소선생님으로부터 채점한 시험지를 받아온 노루엄마는 마음이 흐뭇하였습니다.

노루형제가 똑같이 4.5점을 맞았던것입니다.

(밤을 꼬박 새운 보람이 있구나.)

노루엄마는 사슴엄마한테 넌지시 물었습니다.

《집의 애들은 몇점이나 받았나요?》

《예, 형제가 똑같이 5점이구만요.》

《예? 5점이요?》

노루엄마는 금시 얼굴이 파래졌습니다.

《야 이 민충이들아, 꼴꼴 잠만 잔 사슴형제들은 5점인데 밤을 꼬박 패고도 4.5점이야? 그런 머릴 어디 쓰겠니?》

노루엄마는 주먹으로 노루형제 머리들을 쿡쿡 찧었습니다.

이때 사슴엄마가 노루엄마곁으로 왔습니다.

《노루엄마, 애들을 탓할게 못돼요. 다 우리들의 잘못이에요. 제때에 잠도 재우면서 공부를 시켜야 해요. 뇌수의 최대휴식은 잠이에요. 머리를 쓰는 낮에는 신경전달물질이 계속 소비되는데 대뇌에서 만드는것보다 소비속도가 빠르므로 보장할수가 없어요. 잠자는 사이에 신경전달물질이 만들어지지요.

잠자지 않고 2일을 견디기 어렵지요. 잠자지 않고 3일째 되면 사고력, 판단력, 주의집중력 등이 둔해지고 착각, 환각을 일으키게 된답니다.

뇌수활동에서 잠자기 전의 2시간보다 잠잔 다음의 20분이 더 효과적이라고 해요.

적당히 휴식시키는것도 중요해요. 45분간 공부시키고 15분간 휴식시키는것이 좋지요.》

《그래요?》

노루엄마는 고개를 끄덕였습니다.

다음날 아침 노루엄마는 노루형제들을 푹 재우고 새벽에 외우기공부를 시킨 다음 식사후 8시부터 방학숙제를 하도록 일렸습니다.

한참 부엌일을 하던 노루엄마는 덴접을 하여 벽시계를 쳐다보았습니다. 시계는 9시를 가리키고있었습니다.

(8시부터 방학숙제를 했으니 한시간이 되었구나. 이제 좀 휴식을 시켜야겠다.)

노루엄마는 노루형제들을 나가 뛰놀게 하였습니다.

《야, 이쪽으로, 이쪽으로.》

노루형제는 흥이 나서 공을 찼습니다.

이때 사슴엄마가 찾아왔습니다.

《노루엄마, 애들을 공부시키지 않는가요?》

《호호, 시켰어요. 아침식사를 하고 8시부터 한시간동안 열성스레 공부하기에 좀 휴식을 시키지요.》

노루엄마는 자랑스레 말하였습니다.

사슴엄마는 얼굴을 찌프렸습니다.

《대뇌활동의 하루규칙성을 보면 9시가 정신활동이 가장 높아지는 시간인데 노루형제가 공부 안하고 공을 차며 놀기에 찾아왔어요. 10시에는 정력이 차넘치며 기억력과 집중력이 가장 높아지는 시간인데 좋은 시간을 다 놓치는 것 같아서 그래요. 나빠 생각지 마세요.》

《원 별말씀을, 알겠어요. 대뇌활동의 하루규칙성을 아는것도 중요하구만요. 나도 좀 알았으면...》

노루엄마는 바짝 구미가 동하여 다가들었습니다.

《그래요? 그럼 마저 말하지요.

13시는 오전중사업에서 피로가 축적되어 피로를 느끼며 휴식을 요구하고 14시경에는 저조기로서 모든 사업에 대한 반응이 무디어진답니다. 15시 즉 오후 3시지요. 이때에 가면 저조기로부터 각성기로 넘어가 분석력이 높아지고 창조적의욕이 높아지지요. 18시에는 신경활동이 낮아집니다.

저녁 9시에 기억력이 회복되어 암송하기가 제일 좋은 때지요. 22시에는 저조기가 시작된답니다. 이때에는 취침하는것이 좋지요.》

《야, 정말 사슴엄마한테선 배울것이 많아요. 에미구실을 잘하려면 욕망에 앞서 자신이 많이 알아야겠다는것을 절실히 느꼈어요.》

노루엄마만 사슴엄마한테 손을 번쩍 들었습니다.